



## Haarewaschen: Macht viel Schaum erst richtig sauber?

Je dicker der Schaum, desto besser das Shampoo – oder?

Es besteht der Irrglaube, dass erst ein ordentlicher Schaumberg Schmutz und Fett richtig entfernt.

### Schaum ist unnötig

Tatsächlich hat der Schaum so gar nichts mit der Reinigungskraft des Haarwaschmittels zu tun. »Schaum ist völlig unnötig«, sagt Franz Wortmann gegenüber der »Zeit«. Der Forscher untersucht an der University of Manchester die Struktur von Haaren und die Wirkung kosmetischer Behandlungen.

Kaum schäumende Shampoos schützen den Schutzfilm, der den Haarschaft überzieht. Aus diesem Grund sind sie auch eine gute Wahl für empfindliche Haut, die leicht gereizt wird, da die milde Formulierung der Schäumung das Risiko von Rötungen und Juckreiz minimiert.

### Gebremster Schaum ist besonders sinnvoll bei der Pflege von Hundehaar.

Schaum ist sogar kontraproduktiv, weiß der Wissenschaftler: „Ohne Schaum käme man auch mit viel weniger Shampoo aus.“

*Dass die Hersteller ihre Shampoos immer noch schäumen lassen, liege nur daran, dass die allermeisten Kunden das erwarten.*